



# Erfthal aktuell

Die bürgernahe Stadtteilzeitung



# Party Service

An der Norf 72 • 41469 Neuss-Norf • + 49 2137 85 36

[www.party-service-puetz.de](http://www.party-service-puetz.de) • [info@party-service-puetz.de](mailto:info@party-service-puetz.de)

Liebe Erfttaler Bürger\*innen,  
liebe Leser\*innen,

Zur Weihnachtszeit und zum neuen Jahr möchten wir Sie gerne mit einem Gedicht von Friedrich Wilhelm Weber, (1813-1894, Arzt, Politiker und Dichter) begrüßen:



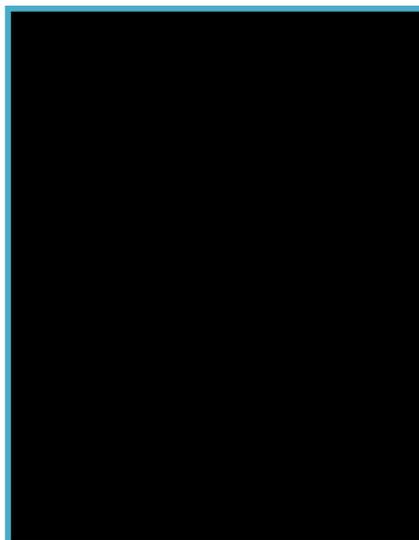
Für unsere neue Stadtteilzeitung

### **Erfttal-aktuell**

haben wir allerlei Neuigkeiten und Informationen gesammelt und wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen.

Ein herzlicher Dank geht wie immer an die Firmen, Praxen und Geschäfte, die durch ihre Inserate und Anzeigen unsere Stadtteilzeitung erst möglich machen.

Für das Team im Bürgerhaus Erfttal,  
Ulrike Rausch und Paul Petersen



	<b>Seite:</b>
Vorwort/Impressum/Inhalt	3
Paul-Schneider-Haus	4-5
KiTa St. Cornelius	6
Kirchengemeinde St. Cornelius	7
Rhein-Kreis Neuss: „aufgeweckt“	8
Kontakt Erfttal: „ProVier“	10-11
Veranstaltungskalender zum Herausnehmen	12-13
Bürgerhaus: Kegeln	13
Bürgerhaus: Repaircafé	16
SKM Neuss: Die Schuldner- und Insolvenzberatung informiert	17
Bürgerhaus: Café International, Mittagstisch, Tagesausflüge in den Sommerferien	18
LEG: Mietersprechstunden	19
Lotsenpunkt Erfttal: Bewegung im Quartier	20
Lotsenpunkt Erfttal: Veranstaltungen in 2025	21
Bürgerhaus: Karneval, Wohnbörse	23
Beratung, Kurse und Gruppen im Bürgerhaus	24-25

## Goldener Herbstbeginn im Paul-Schneider-Haus

Mit einem herzlichen Abschied vom Sommer und einem guten Start in den Herbst hat die Tagespflege für Seniorinnen und Senioren in Neuss-Erfttal die letzten warmen Tage gefeiert. Gemeinsam haben die Gäste und das Team Obst und Gemüse aus dem liebevoll gepflegten Sinnesgarten des Paul-Schneider-Hauses geerntet, der zu den Highlights der Einrichtung gehört. Die frisch geernteten Früchte wurden dann in der Küche zu leckeren Gerichten verarbeitet, die alle genießen konnten. Auch der Spaß kam nicht zu kurz vor Herbstbeginn: Beim gemeinsamen Kegeln, das neben anderen Freizeitaktionen regelmäßig mit Tagesgästen, Ehrenamtlern und dem Pflegeteam stattfindet, wurde der Tag mit viel Lachen, Erntetipps und Bewegung verbracht. Für besondere Momente sorgte vor allem das gemeinsame Apfelfest. Erst wurde die Einrichtung herbstlich geschmückt, dann wurde gespielt und getanzt und der Höhepunkt war die Wahl der Apfelfürstin und des Apfelfürstlings. Die beiden wurden, von Jubeln begleitet, dann gekrönt. Die Tagespflege „Paul-Schneider-Haus“ bietet Senioren eine herzliche und professionelle Betreuung in einer familiären Atmosphäre. Für die Gäste bietet das Team individuelle Betreuung und vielfältige Aktivitäten, die auf die Bedürfnisse der Senioren abgestimmt sind und pflegende Angehörige in ihrem Alltag entlasten. Das Haus liegt im ruhigen Wohngebiet von Neuss-Erfttal, bietet Möglichkeiten zur Begegnung für Menschen mit und ohne Demenz und fördert ein geselliges Miteinander im Alter. Neben der individuellen Pflege stehen also auch soziale Kontakte, Bewegungsangebote und viele kreative Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren im Mittelpunkt.



**Besuchen Sie uns gerne im Paul-Schneider-Haus und erleben Sie selbst, was unsere Tagespflege besonders macht: eine Umgebung, in der sich unsere Gäste rundum wohlfühlen können. Oder melden Sie sich einfach und erfahren mehr über unser Angebot bei:**  
**Frau Sabine Miluschew**  
**Leitung vor Ort**  
**Tel.: 02131 3656 070**  
**Mail: [tppsh@dw-neuss-sued.de](mailto:tppsh@dw-neuss-sued.de)**





## Physiotherapie Praxis Jörg Gernhuber

**Wir bieten folgende Behandlungen an:**

**Krankengymnastik**

**Trigger Point**  
(Auslösepunkt in der Muskulatur)

**Biomechanische Stimulation**  
(Eine mechanische Einwirkung auf den Körper)

**Manuelle Lymphdrainage**  
(Entstauungstherapie geschwollener Körperregionen)

**Physiotape/Medi-Taping**  
(unterstützt und aktiviert körpereigene Heilungsmechanismen)

**Komplexe Schmerztherapie**

- **Behandlung auf neurologischer Basis**
- **Kälte-/Wärmetherapie (Fango und Heißluft)**

Termine nach Vereinbarung

Euskirchener Str. 5  
41469 Neuss-Erfttal

Telefon: 02131/166550

Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch



## Spielweg statt Gehweg - Europäische Mobilitätswoche

Im September haben Neusser Kita Kinder die Gehwege vor ihren Einrichtungen in Spielwege verwandelt. Im Rahmen der europäischen Mobilitätswoche wurden den Kitas, von der Stadt Neuss, Aktionsboxen zur Verfügung gestellt. Diese enthielten Sprühfarben, Schablonen und Spielideen. So ausgerüstet machten sich die Vorschulkinder des Katholischen Familienzentrums St. Cornelius mit ihren Erzieherinnen auf und verzauberten graue Bürgersteige in bunte Spielwege.

Mit viel Fantasie entstanden verschiedene Bewegungsspiele wie Twister, Hüpfspiele wie Himmel und Hölle oder es musste entlang von Schlangenlinien gehüpft, geschlichen oder gelaufen werden.

Ziel dieser Aktion war es die Bewegung, die Selbständigkeit und das Bewusstsein für die Umwelt zu fördern.

Gehwege sind in der Regel nicht besonders einladend aber der neue Anstrich hat es erreicht, dass die Gehwege den Kindern mehr Spaß bereiten. Zumindest bis zum nächsten großen Regen.

*Magdalena Pelka*



## Singen mit Robert in der Kita St. Cornelius

Es ist wieder so weit, jeden 2. Mittwoch kommt Robert morgens um 9:00 Uhr in die Kita und sagt uns Bescheid, dass er in der Kirche auf uns wartet. Wer ist Robert? Wieso Kirche?

Robert Vossen ist Organist unserer Pfarrgemeinde und spielt die Orgel bei den Gottesdiensten in der Kirche.

Alle Kinder und Erzieherinnen unserer Kita hat er eingeladen mit ihm in der Kirche zu singen und er begleitet uns dabei, nein nicht auf der Orgel, sondern auf einem Keyboard. Eines der Kinder „unterstützt“ Robert auch gern mal beim Spielen am Keyboard.

Wir singen vor allem religiöse Lieder wie z.B. „Wir sind die Kleinen in der Gemeinde“, die wir dann in den Wortgottesdiensten unserer Kita oder in der Familienmesse der Pfarrgemeinde vortragen.

Aber auch das ein oder andere Bewegungs-, Kinder- oder Spaßlied („Die Biber haben Fieber“) wird gesungen.

Ob groß oder klein, wir haben alle viel Spaß mit Robert bei diesen musikalischen Ausflügen in die Kirche. So gehen dann schnell 30 Minuten um und wir gehen wieder zurück in die Kita.

*Simone Zaum*

**ENZO'S**  
FRISÖRSALON

Euskirchener Straße 11  
41469 Neuss  
Tel. 02131 / 17 73 06

Praxis für **LOGOPÄDIE**

Astrid Sellschopp  
Seit 15 Jahren  
Diagnostik – Beratung – Therapie  
Sprachstörungen, Sprechstörungen, Stimmstörungen  
Redeflussstörungen  
02137-927755 und 02131-930566  
Ladenzentrum Lessingplatz, Thomas Mann-Str.1-3, Neuss-Norf

## 72-Stunden-Aktion: Die Sozialaktion des BDKJ -

### Uns schickt der Himmel



Nachbarschaftstreffen organisieren, Partnerschaften zu Asylunterkünften entwickeln und Bienenhotels bauen – mit der 72-Stunden-Aktion zeigen katholische Jugendverbände, was ihre Verbandsarbeit ausmacht. 72 Stunden lang engagieren sich Verbandsgruppen für Andere: Die Projekte greifen politische und gesellschaftliche Themen auf, sind lebensweltorientiert und geben dem Glauben „Hand und Fuß“. Nicht selten stoßen die Teilnehmenden damit nachhaltige Veränderungen in ihrem Umfeld an.

**Bei der 72 Stunden Aktion ...** in Sankt Cornelius war die Wetterlage nicht durchgehend optimal ... allerdings haben mehrere Kinder und Jugendliche unter der Anleitung sowie Betreuung der Pfarrjugend und einigen Erwachsenen aus der Gemeinde tatkräftig angepackt. Den Anfang hat ein Eröffnungsgottesdienst um 17:07 Uhr in der Kirche



gemacht. In den Jugendräumen, im Pfarrheim, auf der Pfarrwiese, um die Kirche herum und in der Kita St. Cornelius wurde gereinigt, angestrichen, Flächen neu bepflanzt, ausgesät sowie einiges repariert und verschönert. Die helfenden Hände wurden auch mit Frühstück, Mittagessen, Pizza und Grillen versorgt. Es war ein sehr schönes Zeichen, wie eine Gemeinde gemeinsam agieren kann. Alle Beteiligten hatten viel Spaß und haben durch Engagement und Kreativität viel in ihrem Umfeld in Erfttal bewegt!



### Spaß und Bewegung für Kinder im Stadtteil: Mittwochsaktion begeistert junge Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Spiel und Spaß für Kinder in Erfttal heißt es seit gut einem Jahr immer Mittwochnachmittag von 17 - 19 Uhr in der Turnhalle der Gebrüder-Grimm-Schule. Und das Bewegungsangebot der TG Neuss in Kooperation mit dem Projekt „aufgeweckt 3.0“ des Rhein-Kreises Neuss erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit. Rund 30 – 40 Kinder im Alter von 4 – 8 Jahren kommen wöchentlich in die Sporthalle, um gemeinsam zu spielen, zu rennen und Spaß an der Bewegung zu haben.

Unter der Leitung der engagierten Übungsleiterin bietet das Angebot eine bunte Mischung aus Bewegungsspielen, kindgerechten Bewegungsaufgaben und freiem Toben. Ziel ist es, die motorischen Fähigkeiten der Kinder zu fördern und ihnen gleichzeitig Freude an der Bewegung zu vermitteln. Birgit Sonnenberg von der TG Neuss betont: „Wir wollen den Kindern zeigen, dass Sport und Bewegung richtig viel Spaß machen können!“

Besonders schön:

Viele Kinder sind von Anfang an dabei und freuen sich Woche für Woche auf die Mittwochsstunden. Dabei ist das Bewegungsangebot nicht nur eine willkommene Möglichkeit, überschüssige Energie loszuwerden, sondern fördert auch das soziale Miteinander. Die Kinder lernen, in Teams zu spielen, Rücksicht zu nehmen und sich gegenseitig zu unterstützen.

„Wir sind sehr froh, dass wir dieses Angebot im Rahmen des Projektes „aufgeweckt 3.0 – Gesundes Aufwachsen im Quartier“ zusammen mit der TG Neuss hier im Stadtteil Erfttal initiieren konnten. Das ist ein hervorragendes Beispiel für eine nachhaltige gesundheitsförderliche Struktur- und Angebotsveränderung im Stadtteil und wird auch nach Projektende weitergeführt werden“, erklärt Dr. Jutta Heister (Leiterin des Kinder- und Jugendärztlichen Gesundheitsdienstes).

Interessierte Eltern können ihre Kinder weiterhin zu einer Schnupperstunde anmelden oder einfach mit ihrem Nachwuchs vorbeikommen. Neue Kinder sind immer herzlich willkommen!

#### Spiel und Spaß für Kinder in Erfttal

**Bewegungsangebote der Turngemeinde Neuss in Kooperation mit dem Projekt „aufgeweckt 3.0“ des Rhein-Kreises Neuss**



Foto: Getty Images

#### Was, Wann, Wo?

**Kindersportgruppe  
(Vorschulalter, 4 - 6 Jahre):**  
mittwochs, 17.00 - 18.00 Uhr,  
Start: 06. September 2023

**Kindersportgruppe  
(1. - 2. Klasse):**  
mittwochs, 18.00 - 19.00 Uhr,  
Start: 06. September 2023

**Turnhalle der Gebrüder-Grimm-Schule  
Harfferstr. 9-11, 41469 Neuss-Erfttal  
Übungsleiterin: Ute Schneider**

Bei Interesse meldet Euch bei Birgit Sonnenberg  
Tel. 02131 7181714, E-Mail [sonnenberg@tg-neuss.de](mailto:sonnenberg@tg-neuss.de)  
oder kommt einfach zum Schnuppern vorbei!

Das Projekt „aufgeweckt 3.0“ wird finanziert durch Eigenmittel des Rhein-Kreises Neuss sowie mit Förderung des BKK-Landesverbandes NORDWEST, der Barmer, der Techniker Krankenkasse, der DAK - Gesundheit, der energie BKK, der pronova BKK, der AOK Rheinland/ Hamburg, der IKK classic und der Marandi-Stiftung.

Weitere Informationen zum Projekt erhalten Sie unter:

[www.rhein-kreis-neuss.de/aufgeweckt](http://www.rhein-kreis-neuss.de/aufgeweckt)

Wenn Sie Fragen zum Projekt haben, wenden Sie sich gerne an die Projektkoordinatorinnen des Rhein-Kreises Neuss:

Michaela Kleinknecht, Tel. 02131/ 928-5383

Nadine Bollmeier, Tel. 02131/ 928-5307

Abbildung links:

Flyer Bewegungsangebot (hier ist nochmal genau aufgeführt, wann welcher Kurs für welche Altersgruppe stattfindet und bei wem man sich anmelden bzw. erkundigen kann)



Danke, denn zusammen  
sind wir Neuss

*So wie hier in Erfttal*

In unseren attraktiven Quartieren finden Sie ein liebens- und lebenswertes Zuhause. Vielfältiger Service, starke Nachbarschaft und hohe Lebensqualität inklusive!

[neusserbauverein.de](http://neusserbauverein.de)



**NEU die Mieter-APP:  
MeinBauverein**

Unsere Services jetzt per App, z. B.:

- Mietvertrag und Abrechnungen einsehen -
- per Push-up aktuelle Infos erhalten
- den Hausmeister rufen
- und vieles mehr



### Neue ProVier Sozialarbeiterin in Erfttal: Katharina Roperz-Hahn stellt sich vor

#### Hallo liebe Menschen in Erfttal,

mein Name ist Katharina Roperz-Hahn und ich freue mich sehr, mich als neue ProVier-Sozialarbeiterin im Stadtteil vorzustellen.

Zunächst ein paar Worte über mich: Geboren bin ich in Düsseldorf und aufgewachsen in Kaarst. Nach einem einjährigen Auslandsaufenthalt zog es mich nach Aachen, um dort Soziale Arbeit zu studieren. Während des Studiums habe ich gejobbt und verschiedene Bereiche der Sozialen Arbeit kennengelernt. Insbesondere die Zeit in Aachen sowie diverse Reisen haben mich stark geprägt. Neben der Praxis interessierten mich die Theorien der Sozialen Arbeit. Somit ergriff ich die Chance parallel zu einer Teilzeitstelle den Master in Sozialer Arbeit mit dem Schwerpunkt Bildung und Teilhabe zu absolvieren. Vor dreieinhalb Jahren bin ich wieder in den Rhein-Kreis Neuss gezogen und lebe hier mit meiner Familie – ich bin stolze Mutter von zwei kleinen Töchtern. Die vakante Stelle beim SKM hat mich sofort angesprochen, da mir Themen wie Chancengleichheit und Bildung für Kinder besonders am Herzen liegen.

Was genau ist eigentlich ProVier? ProVier wurde vom Schulamt des Rhein-Kreis-Neuss und dem Jugendamt der Stadt Neuss initiiert und wird insgesamt in vier Stadtteilen in Neuss seit über 10 Jahren durchgeführt. ProVier bildet bei uns in Erfttal ein umfassendes Netzwerk, das alle Kindertageseinrichtungen, die Gebrüder-Grimm-Grundschule, die Offene Ganztagschule (OGS) sowie weitere lokale Organisationen umfasst. Durch eine enge Zusammenarbeit und regelmäßigen Austausch möchten wir sicherstellen, dass Kinder und ihre Eltern beim Übergang in neue Bildungsphasen bestmöglich unterstützt werden.

Seit meinem Start am 01.09.2024 wurde ich von meinem Vorgänger Nikolas Eich eingearbeitet, der mir den Stadtteil und die wesentlichen Akteur:innen vorgestellt hat. In den ersten Monaten habe ich die für meine Arbeit essentiellen Einrichtungen kennengelernt:

Grundschule, OGS, DRK-Familienzentrum Neuss-Erfttal, Ev. Kindertageseinrichtung Kinderland, Kath. Kindertagesstätte St. Cornelius, Kita KiKu Waldwichtel und Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung Kontakt. Es ist beeindruckend,



**Kontakt Erfttal**  
Kinder- und Jugendzentrum



# ProVier

wie engagiert sich die Menschen hier für die Gemeinschaft sowie für die Kinder einsetzen und ich bin dankbar für den herzlichen Empfang, den ich erlebt habe.

Zu meinen Aufgaben gehört vor allem die Begleitung des Übergangs von der Kita zur Grundschule, dadurch werde ich im Stadtteil unterwegs sein. Ich arbeite mit den Kindern (Vorschulkindern und Kindern der 1. und 2. Klasse), mit den Eltern sowie mit den pädagogischen Fachkräften zusammen. In den Kitas plane ich verschiedene Projekte und lege einen Fokus auf die Förderung der sozial-emotionalen Kompetenzen. Auch während der Schuleingangsphase bin ich präsent und führe Sozialtrainings durch. Für die Eltern sind regelmäßige Elterncafés geplant. Der Austausch und die Vernetzung mit Fachkräften sind ebenfalls zentrale Bestandteile meiner Arbeit.

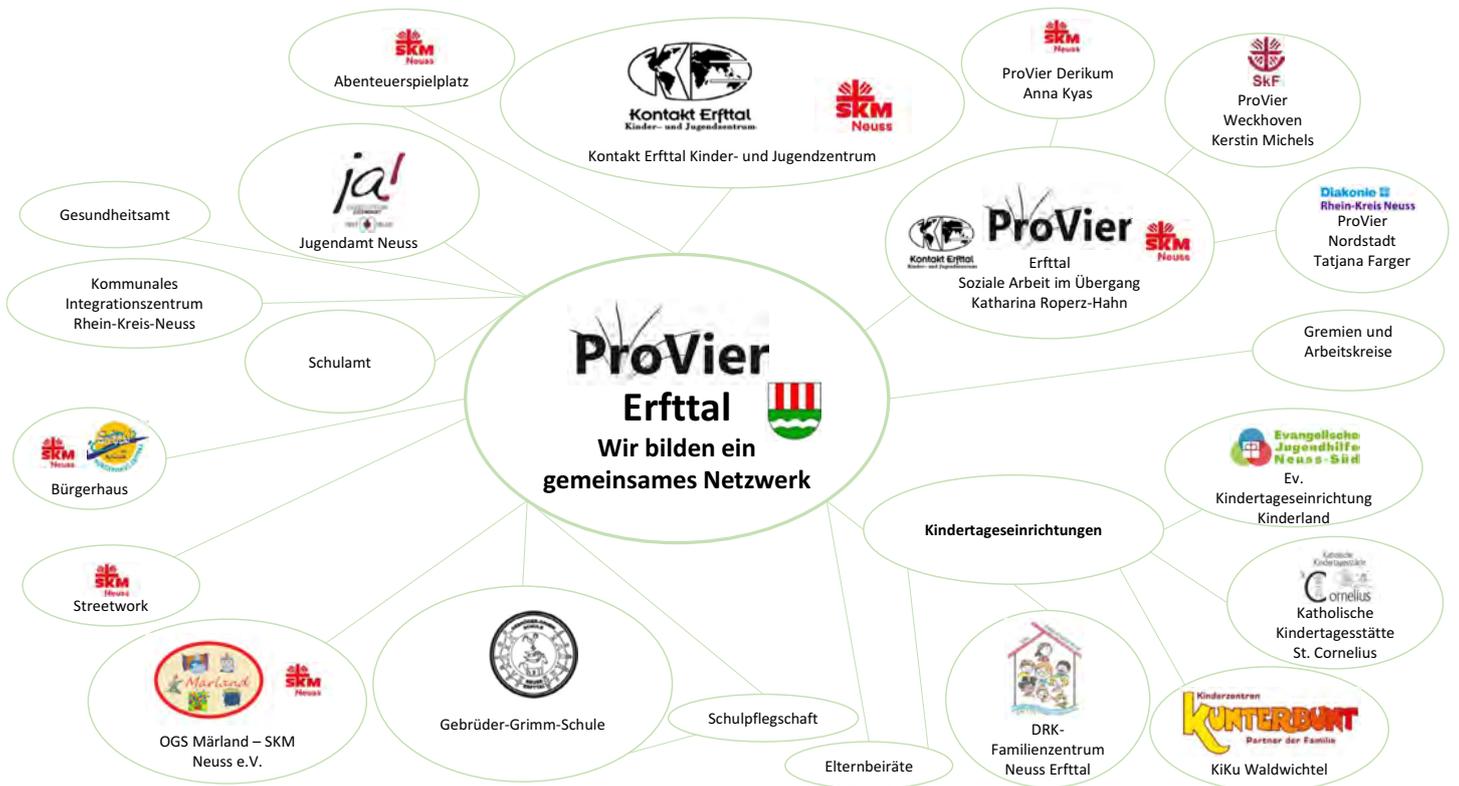
Ich bin stets offen für Rückmeldungen und Ideen, denn mein Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen die Zukunft für die Kinder in Erfttal zu gestalten – eine Zukunft, die sie verdienen.

**Herzliche Grüße,  
Katharina  
Roperz-Hahn,  
ProVier  
Sozialarbeiterin**

*Auf der nächsten Seite ist  
die Vernetzung bildlich  
dargestellt.*



ProVier Sozialarbeiterin  
Katharina Roperz-Hahn,  
MA Soziale Arbeit  
Mobil: 015750760149  
E-Mail: ProVier@kontakt-  
erfttal.de  
Adresse: Kontakt Erfttal,  
Bedburgerstr. 57  
41469 Neuss



# Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle.

[sparkasse-neuss.de](http://sparkasse-neuss.de)



Sparkasse  
Neuss

# Veranstaltungskalender für Erfttal: Januar - Juni 2025

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Veranstalter
-------	---------	---------------	--------------

## Januar 2025

Sa. 04.01.	12:00 Uhr	Die Sternsinger gehen von Tür zu Tür	kath. Kirchengemeinde
Mo. 06.01.	14:00 Uhr	Kegeln	Bürgerhaus Erfttal
Do. 09.01.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Fr. 10.01.	18:30 Uhr	Heilige Messe, anschließend Beginn des neuen Vereins "Blickpunkt Frauen St. Cornelius, Neuss Erfttal e.V.	kath. Kirchengemeinde
Mo. 13.01.	15:00 Uhr	Infoveranstaltung: Gesunder Schlaf im Alter	Lotsenpunkt im Bürgerhaus
Di. 14.01.	14:00 Uhr	Sprechstunde für Mieter der LEG im Bürgerhaus	Bürgerhaus/LEG
Do. 23.01.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Mo. 27.01.	14:00 Uhr	Kegeln	Bürgerhaus Erfttal
Mi. 29.01.	15:00 Uhr	Repaircafé	Bürgerhaus Erfttal

## Februar 2025

Di. 11.02.	10:00 Uhr	Offenes Treffen der Ehrenamtlichen und Interessierten	Lotsenpunkt im Bürgerhaus
Mo. 10.02.	14:00 Uhr	Kegeln	Bürgerhaus Erfttal
Di. 11.02.	14:00 Uhr	Sprechstunde für Mieter der LEG im Bürgerhaus	Bürgerhaus/LEG
Mi. 12.02.	14:00 Uhr	Karnevalssause im Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Do. 13.02.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Mo. 24.02.	14:00 Uhr	Kegeln	Bürgerhaus Erfttal
Mi. 26.02.	15:00 Uhr	Repaircafé	Bürgerhaus Erfttal
Do. 27.02.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde

## März 2025

Sa. 08.03.	ab 9:00 Uhr	Trödelmarkt rund ums Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Mo. 10.03.	14:00 Uhr	Kegeln	Bürgerhaus Erfttal
Di. 11.03.	14:00 Uhr	Sprechstunde für Mieter der LEG im Bürgerhaus	Bürgerhaus/LEG
Do. 13.03.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Mo. 24.03.	14:00 Uhr	Kegeln	Bürgerhaus Erfttal
Mi. 26.03.	15:00 Uhr	Repaircafé	Bürgerhaus Erfttal
Do. 27.03.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde

## April 2025

Sa. 05.04.	ab 9:00 Uhr	Trödelmarkt rund ums Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Sa. 05.04.	18:30 Uhr	Segnung und Verkauf der gestalteten Osterkerzen nach der Messe im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Di. 08.04.	14:00 Uhr	Sprechstunde für Mieter der LEG im Bürgerhaus	Bürgerhaus/LEG
Do. 10.04.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
So. 13.04.	11:30 Uhr	Verkauf der gesegneten Osterkerzen nach der Messe	kath. Kirchengemeinde
Mo. 14.04.	14:00 Uhr	Kegeln	Bürgerhaus Erfttal
Do. 24.04.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Mo. 28.04.	14:00 Uhr	Kegeln	Bürgerhaus Erfttal
Mi. 30.04.	15:00 Uhr	Repair-Café	Bürgerhaus Erfttal

## Mai 2025

Mo. 05.05.	14:00 Uhr	Kegeln	Bürgerhaus Erfttal
Do. 08.05.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 10.05.	ab 9:00 Uhr	Trödelmarkt rund ums Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Di. 13.05.	14:00 Uhr	Sprechstunde für Mieter der LEG im Bürgerhaus	Bürgerhaus/LEG
Mo. 19.05.	14:00 Uhr	Kegeln	Bürgerhaus Erfttal
Do. 22.05.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Mi. 28.05.	15:00 Uhr	Repair-Café	Bürgerhaus Erfttal
Sa. 31.05.	ab 9:00 Uhr	Trödelmarkt rund ums Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal

## Veranstaltungskalender für Erfttal: Januar - Juni 2025

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung Juni 2025	Veranstalter
Mo. 02.06.	14:00 Uhr	Kegeln	Bürgerhaus Erfttal
Di. 03.06.	10:00 Uhr	Offenes Treffen der Ehrenamtlichen und Interessierten	Lotsenpunkt im Bürgerhaus
Di. 10.06.	14:00 Uhr	Sprechstunde für Mieter der LEG im Bürgerhaus	Bürgerhaus/LEG
Do. 12.06.	15.00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Fr. 13.06 - Mo. 16.06.		Schützenfest in Erfttal	Bürgerschützenverein
Mi. 25.06.	15:00 Uhr	Repair-Café	Bürgerhaus Erfttal
Do. 26.06.	15.00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 28.06.	ab 9:00 Uhr	Trödelmarkt rund ums Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
So. 29.06.	11:30 Uhr	Pfarrfest St. Cornelius	kath. Kirchengemeinde
Mo. 30.06.	14:00 Uhr	Kegeln	Bürgerhaus Erfttal

### *Kegeln mit dem Bürgerhaus Erfttal*

*Alle, die einen fröhlichen Nachmittag in netter  
Gesellschaft verbringen wollen, sind eingeladen.  
Die Teilnahme ist auch für Rollator- und  
Rollstuhlfahrer\*innen möglich.*

Teilnehmen können **Alle**, auch Rollatornutzer und  
Rollstuhlfahrer!



#### Die nächsten Termine:

06. Januar  
27. Januar

10. Februar  
24. Februar

10. März  
24. März

14. April  
28. April

5. Mai  
19. Mai

2. Juni  
30. Juni

Bitte am der Infotheke im  
Bürgerhaus oder unter:  
☎ 02131/101776 anmelden.

#### **Zur Titelseite: Der dritte Weihnachtsmarkt in Erfttal.**

Er fand am Samstag vor dem ersten Advent bei sonnig-kaltem Winterwetter statt. Im Angebot waren viele liebevoll handgefertigte Produkte, leckere Speisen und Getränke und natürlich adventliche Angebote für Kinder.



**Öffnungszeiten :**  
Dienstag - Freitag  
von 9.00 Uhr - 18.00 Uhr  
Samstag  
von 8.00 Uhr - 14.00 Uhr

*Salon  
R.-L. Braun*

Lechenicher Straße 11  
41469 Neuss (Erfttal)  
Tel. 0 21 31 - 15 09 03



# Gossens

Der Markt der Vielfalt



Schellbergstr. 9  
41469 Neuss  
Tel. 02131-150084  
www.edeka-gossens.de  
hallo@edeka-gossens.de  
tägl. 8-21 Uhr



**Immer frisch!**

**immer lecker!**

**immer gut beraten!**



**Unser Team der  
Bedientheken freut  
sich auf Ihren Besuch.**



[FACEBOOK.COM/EDEKAGOSSENS](https://www.facebook.com/edekagossens)

[INSTAGRAM.COM/EDEKAGOSSENS](https://www.instagram.com/edekagossens)

# Seit 5 Jahren stehen mein Team und ich für gutes Hören in Gnadental



Vereinbaren Sie einen Termin mit uns:

02131 / 539 50 58 oder  
[www.hoerakustik-groebe.de](http://www.hoerakustik-groebe.de)

Im Ladenzentrum Gnadental  
Artur-Platz-Weg 13



# Repair-Café



Im Bürgerhaus Erfttal

## Aus ALT wird NEU!

Unter diesem Motto veranstaltet das Bürgerhaus Erfttal ein monatliches **Repair-Café!**

Wir reparieren Ihre defekten Kleingeräte, Spielzeug oder Ähnliches **kostenlos!**

Die Reparaturannahme erfolgt an der Infotheke, Öffnungszeiten **mo. - fr. 09:00 - 12:00 Uhr sowie di. u. do. von 14:00 - 17:00 Uhr**



Für Werkzeug und Material freuen wir uns über eine kleine Spende!

Wenn auch Sie handwerklich / technisch „vorbelastet“ sind und unser ehrenamtliches Werkstatt-Team unterstützen möchten - Herzlich willkommen!

Wir treffen uns jeweils am letzten Mittwoch des Monats von 15:00 – 17:00 Uhr in gemütlicher Runde.



### **Termine im ersten Halbjahr 2025:**

**29.01., 26.02., 26.03., 30.04., 28.05. und 25.06.**

**Gemeinsam für Nachhaltigkeit, eine saubere Umwelt und gesundes Klima!**

Bürgerhaus Erfttal, Bedburger Str. 61, 41469 Neuss  
Tel. 02131-10 17 76 [buergerhaus-erfttal@skm-neuss.de](mailto:buergerhaus-erfttal@skm-neuss.de) [www.buergerhaus-erfttal.de](http://www.buergerhaus-erfttal.de)

Träger: SKM Neuss e.V. 



## Wo finde ich gute Informationen zu den Themen: Schulden, Insolvenz, Pfändungsschutzkonto (P-Konto), Schufa... ?

Wer Schulden hat möchte oft nicht gerne mit anderen darüber sprechen. Aus der Beratung wissen wir, dass viele Menschen sich schämen. Das ist zwar nicht nötig, aber gut zu verstehen.

Es gibt es auch Möglichkeiten, sich zuerst einmal im Internet zu informieren.

Aber Vorsicht, es gibt dort auch viele Aussagen, die nicht stimmen oder die nicht für Ihre persönliche Lebenssituation zutreffen.

Hier einige Internetadressen in denen Sie erste gute und vertrauensvolle Informationen finden:

[www.meine-schulden.de](http://www.meine-schulden.de) (Seite der Bundesarbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung). Dort können Sie auch nach Beratungsstellen in anderen Städten suchen.

[meineschulden](#) auf Instagram:

[www.caritas.de](http://www.caritas.de) – Hier gibt es Informationen zu verschiedenen Themen, auch zu Schulden.

[www.verbraucherzentrale.nrw](http://www.verbraucherzentrale.nrw) (Tipps zu vielen Lebensbereichen, auch Schulden oder Vertragsrecht)

[www.meineschufa.de](http://www.meineschufa.de) lautet die Originalseite der Schufa. Hier finden Sie auch die Möglichkeit die **kostenlose** „Kopie der personenbezogenen Daten nach Art. 15 DSGVO zu bestellen („Schufaauskunft) – man muss etwas suchen.

[www.skm-neuss.de](http://www.skm-neuss.de) heißt unsere Internetseite.

Vorsicht vor Angeboten, die sofort Geld kosten. Wir erleben oft, dass Menschen schon viel Geld an Kreditvermittler oder Finanzberaterfirmen bezahlt haben, die doch nicht helfen

### Immer gilt:

Rufen Sie uns gerne an unter  
02131 9248-30  
SKM Neuss e.V.,  
Fachbereich Schuldner – und  
Insolvenzberatung.

## Trödelmarkt rund ums Bürgerhaus Erfttal

von 09:00-14:00 Uhr

Jeweils samstags, Standgebühr 5,- € pro Tisch



Unsere Cafeteria hat für Sie während des Marktes geöffnet.

Herzlich willkommen!

Ihr Bürgerhaus-Team

Bürgerhaus Erfttal, Bedburger Str. 61, 41469 Neuss;

[buengerhaus-erfttal@skm-neuss.de](mailto:buengerhaus-erfttal@skm-neuss.de) [www.buengerhaus-erfttal.de](http://www.buengerhaus-erfttal.de)

### Termine 2025:

8. März  
5. April  
10. Mai  
31. Mai  
28. Juni



## Die Vitrine zum Geben und Nehmen

In der Cafeteria des Bürgerhauses steht ein großer Glasschrank. Wir laden alle dazu ein, Bücher mitzunehmen – ODER – Bücher hineinzulegen (natürlich nur Literatur, die andere Menschen auch mit Freude lesen).



## Café International



Ein Treffpunkt für Frauen  
in netter Atmosphäre bei  
Kaffee oder Tee.  
Neben anregenden  
Gesprächen können Feste  
und gemeinsame  
Unternehmungen geplant  
werden.

**Dienstags:**  
**15:00 - 17:00 Uhr,**  
**Freitags:**  
**9:30 - 11:30 Uhr**

Bei gutem Wetter trifft man sich  
draußen auf der Bürgerhaus-  
Terrasse direkt an der Ecke zur  
Euskirchener Straße.  
Ein gemütlicher Ort für eine  
kleine Kaffee- oder Teepause für  
Alle!



Informationen unter  
Tel. 02131/101776  
im Bürgerhaus Erfttal,  
Bedburger Str. 61, 41469 Neuss.



 **Mittagstisch**  
**im Bürgerhaus Erfttal**  
Bedburger Str. 61, 41469 Neuss,  
Telefon: 02131/101776  
Ein Hauptgericht und ein Dessert für 5,00 €  
Montags bis freitags von 12:00 – 13:00 Uhr.  
Bitte einen Tag vorher anmelden.



Auch als Gutschein erhältlich,  
eine prima Geschenkidee!  
Den Menüplan des Monats finden Sie unter:  
[www.buergerhaus-erfttal.de](http://www.buergerhaus-erfttal.de)



## Drei Familientagesausflüge nach Katwijk an der niederländischen Nordseeküste

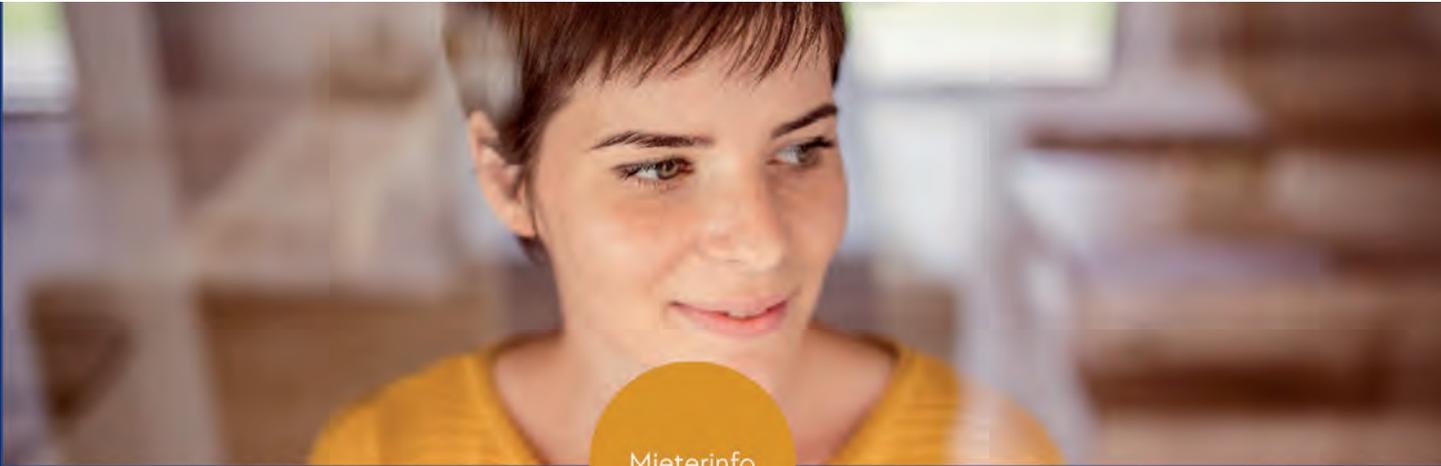
Auch in diesem Sommer gibt es wieder drei Fahrten ans Meer! Wie im  
vorigen Jahr geht es nach **Katwijk/NL**. Es sind drei Fahrten in den  
Sommerferien 2025 geplant, sie finden immer dienstags statt. Denn in  
Katwijk öffnet an jedem Dienstag ein Touristenmarkt seine  
Marktstände. Wir werden morgens um 7:30 Uhr am Bürgerhaus  
losfahren und abends gegen 16:30 Uhr von Katwijk wieder abfahren.



Sie können sich ab Anfang  
Mai im Bürgerhaus  
anmelden. Die Finanzierung  
des Fahrtkostenpreises für  
Kinder über das Bildungs-  
und Teilhabepaket ist für  
berechtigte Familien  
natürlich auch weiterhin  
möglich.

**Vorraussichtliche  
Termine:**  
**15. Juli**  
**22. Juli**  
**29. Juli 2025**





Mieterinfo

Use to translate:



## Mietersprechstunde Neuss Termine 2025

In Kooperation mit dem Bürgerhaus Erfttal sowie der Stiftung „Dein Zuhause Hilft“ wird auch im nächsten Jahr eine monatliche Mietersprechstunde in den Räumlichkeiten des Bürgerhauses Erfttal stattfinden.

Die Sprechstunde findet an jedem 2. Dienstag im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr statt.

Die Termine:

14.01.2025	08.07.2025
11.02.2025	12.08.2025
11.03.2025	09.09.2025
08.04.2025	14.10.2025
13.05.2025	11.11.2025
10.06.2025	10.12.2025





## Bewegung im Quartier



Am 04. September war es endlich so weit: ‚Turnen‘ für Senior\*innen – angeleitet von einer Übungsleiterin der TG Neuss. Nun hieß es jeden Mittwochmorgen die Namen der anderen Mitstreiter\*innen ins Gedächtnis rufen, bequeme Kleidung anziehen und los geht’s. Zunächst auf der ersten Etage von ‚Leben in Gemeinschaft‘, also quasi Sport im Wohnzimmer ☺.

Nach drei Wochen ging es dann, wie ursprünglich geplant, in die Cafeteria. Jetzt war das Team vom Bürgerhaus gefragt: Tische an die Wände schieben, Deko wegräumen, Stühle aufstellen. Anschließend im Eiltempo wieder alles an Ort und Stelle bringen – um zwölf Uhr beginnt der Mittagstisch. Aber: Gekonnt ist gekonnt. Dirk Mohr und Werner Kloth sind versierte ‚Stuhlrücker‘. Sie garantierten einen reibungslosen Ablauf. Woche für Woche. Und frischen Kaffee! Doch zurück zum Sport:

Birgit Flamm ist spezialisiert auf Seniorensport und das ist spürbar. Vom ersten Moment an ist die Stimmung wunderbar, Biggi versteht es, die Damen

anzuspornen und zu motivieren. Vor allem auch, weil der Spaß nie zu kurz kommt. Der rosafarbene Gummiball ist jede Woche dabei und garantiert ein gegenseitiges Kennenlernen. Eine Stunde lang werden gefühlt alle Körperteile durchbewegt und vor allem viel gelacht. Auf dem Stuhl oder im Stehen, jeder so wie es gerade passt.

Die Freude ist groß, denn Woche für Woche kommen alle wieder. Bewegung tut gut und wer rastet, der rostet.

Danach locken gesunde Snacks und das gemeinsame Beisammensein. Über acht Wochen wurde sich gemeinsam bewegt, geklönt, sich kennengelernt. Je weiter die Zeit voranschritt, umso länger saßen wir anschließend zusammen. Manche gestalteten einen fließenden Übergang vom Sport zum Mittagstisch. Seit einigen Wochen ist die Cafeteria des Bürgerhauses wieder geöffnet.

Und so verging die Zeit, wie immer, viel zu schnell. Ruck zuck waren die acht Wochen vorbei. Glücklicherweise sind wir uns alle einig das es weitergehen soll. Spätestens im neuen Jahr.

Wir halten Sie auf dem Laufenden! Bei Interesse an einer Teilnahme melden Sie sich an der Infotheke unter 02131-101776 oder per Mail an

[buergerhaus-flick@skm-neuss.de](mailto:buergerhaus-flick@skm-neuss.de)

**Wir freuen uns auf Sie!**



**LOTSENPUNKT  
ERFTTAL**  
*...wir sind dabei!*

Gefördert durch die  
STADT  NEUSS



## DEMNÄCHST IN IHREM LOTSENPUNKT IM BÜRGERHAUS ERFTTAL:

Lotsenpunkt im Bürgerhaus Erfttal  
Bedburger Str. 61  
41469 Neuss;  
Tel: 02131/101776 oder 02131/101917  
Eine Kooperation der Stadt Neuss  
und dem



**LOTSENPUNKT  
ERFTTAL**

*...wir sind dabei!*



### Offenes Treffen

für alle Ehrenamtlichen  
Mitarbeiter\*innen  
und Ehrenamtsinteressierte

**Dienstag, 11. Februar und  
Dienstag, 03. Juni**

Jeweils von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Fit in erster Hilfe  
speziell für Senior\*innen**

**Mittwoch, 9. April**  
14:00 – 16:00 Uhr



**Ganzheitliches  
Gedächtnistraining**

**SMARTPHONE-TREFF  
& DIGITAL COACHING**



# Apothekenverband



Dr. M. Karimi



Wir wünschen Ihnen  
ein glückliches Jahr 2025

JETZT  
E-REZEPT  
EINLÖSEN



02131 166802



- ✓ Medikamente online kaufen
- ✓ Rezeptübermittlung per Foto

✓ **E-REZEPT**  
Hier einlösbar

... und noch viel mehr!



**Rezeptübermittlung  
per Foto oder per CardLink**

**Niederrhein-APOTHEKE**

Euskirchener Straße 5  
41469 Neuss-Erfttal  
Tel.: 02131-166802





**Das Bürgerhaus lädt ein:  
Karnevals-Sause  
im Bürgerhaus**  
Bedburger Str. 61, 41469 Neuss

**Mit dem Schlager-Duo: „Take Two“**

**Mittwoch, 12. Februar 2025**  
**Start: 14:00 Uhr**  
**Einlass ab 13:00 Uhr**  
**Eintritt 5,-€ (mit kleinem Imbiss und Getränken)**  
**Eintrittskarten gibt es ab 15. Januar an der Infotheke**  
**Info: 02131/101776**



## Altweiberbuffet im Bürgerhaus

Legendär die Stimmung und natürlich auch das Essen.

Altweiberdonnerstag, 27.02.2024 ab 11:00 Uhr  
Im Bürgerhaus

Bitte melden Sie sich bis zum 5. Februar an der Infotheke  
oder ☎ 02131/101776 an.

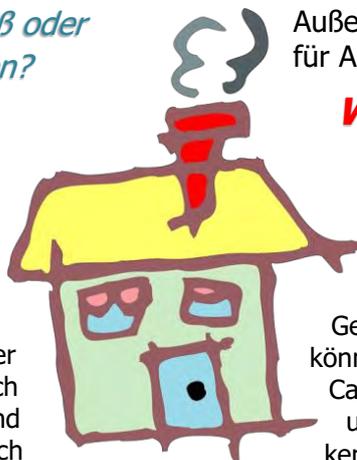


*Wohnung zu klein/Wohnung zu groß oder  
keine Lust, im Alter allein zu wohnen?*

Da haben wir vielleicht was für Sie...

**Die Erfttaler Wohnbörse**  
**unverbindlich und kostenlos!!!**

Das Bürgerhaus Erfttal bietet auf seiner Homepage, [www.buergerhaus-erfttal.de](http://www.buergerhaus-erfttal.de) seit 2020 eine Plattform, auf der Anbieter und Suchende von Wohnraum unverbindlich und kostenlos in Kontakt treten und Wohnraum anbieten, nachfragen oder auch tauschen können.



Außerdem bieten wir ein *SPECIAL* für Auszubildende und Studierende:

**Wohnen gegen Hilfe in  
Haushalt & Garten**

Interessierte können sich hier im Bürgerhaus Erfttal melden und wir veröffentlichen Ihre Angebote oder Gesuche auf unserer Homepage. Sie können sich natürlich auch in unserer Cafeteria verabreden und sich unverbindlich bei einer Tasse Kaffee kennenlernen, bevor persönliche Daten und Adressen preisgegeben werden. Nähere Auskünfte unter 02131 -101776.



## Sozialdienst kath. Männer, Beratung im Bürgerhaus Erfttal



Bürgerhaus Erfttal  
Bedburger Str. 61  
41469 Neuss

☎ 01231/101776

📄 02131/179796



[buengerhaus-erfttal@skm-neuss.de](mailto:buengerhaus-erfttal@skm-neuss.de)



[www.buengerhaus-erfttal.de](http://www.buengerhaus-erfttal.de)

### Kurzauskünfte und Dienstleistungen an der Infotheke:

**Werner Kloth**

montags-freitags: 9:00-14:00 Uhr  
dienstags und donnerstags auch  
14:00-17:00 Uhr  
Mittagspause von 12:30-14:00 Uhr

Kopierservice, Faxservice,  
Briefmarkenverkauf, Vermietung von Räumlichkeiten.



### Besuchen Sie auch unser Bistro an der Infotheke

Kaffee und Tee;  
Frühstück nach Anmeldung;  
nachmittags Kaffee und Kuchen nach Anmeldung.

### Anlaufberatung, SKM Neuss e.V.:

**Paul Petersen**

donnerstags 15:00-18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung



### Anlaufberatung, SKM Neuss e.V.:

**Ulrike Rausch**

dienstags: 15:00-18:00 Uhr  
donnerstags: 10:00-12:30 Uhr  
und nach Vereinbarung



### Lotsenpunkt,

eine Kooperation der Stadt Neuss  
und des SKM Neuss e.V.:

**Carina Flick**

montags: 16:00-18:00 Uhr  
dienstags: 10:00-12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Tel: 02131/101917



### Informations- und Beratungsangebot des Jugendamtes,

eine Kooperation des der Stadt Neuss und dem SKM e.V. Neuss:

Der **ASD** (Allgemeiner Sozialer Dienst) ist immer am ersten Dienstag im Monat von 15:00-16:30 Uhr im Bürgerhaus.

Tel: 02131/101776

### Schuldner- und Insolvenzberatung, SKM Neuss e.V.:

**Barbara Schneiders**

Beratung nach Terminabsprache  
unter: Tel: 02131/924835

Achten Sie bitte auch auf Hinweise zu unseren Informationsveranstaltungen. Der Eintritt ist kostenlos.



### Rechtsberatung:

**Norbert Blinken**, Rechtsanwalt

Nach Terminabsprache unter Tel:  
02133/45281



**Café International**

Treffpunkt für Frauen aus aller Welt.

Interessante Gespräche bei Kaffee oder Tee. Feste, Unternehmungen, Frühstück, Spielen, Tanzen ... Alles ist möglich.

Dienstags: 15:00 – 17:00 Uhr,

freitags: 9:30 – 11:30 Uhr

Leitung: Nesrin Alali

Info im Bürgerhaus: Tel. 02131/101776

Offene Gruppenangebote:



**Eltern lernen Deutsch (mit Kinderbetreuung)**

Sprachkurs für Eltern, deren Kinder in Erfttal eine KiTa oder die Grundschule besuchen.

Dienstags und donnerstags: 11:00 – 12:30 Uhr

Leitung Sylwia Megger

**Kreativtreff**

Mittwochs von 14:00-16:00 Uhr ...

trifft sich der Kreativkreis bei einer Tasse Kaffee/Tee zum gemütlichen Beisammensein und netten Gesprächen. Kommt doch mal vorbei und schaut euch die nette und fröhliche Runde an.

Info: Margret Peters, Tel: 02131/130765

**Integration praktisch**

Dienstags und donnerstags: 12:30 – 14:00 Uhr

Leitung Sylwia Megger

**Seniorenachmittag**

**in der Cafeteria des Bürgerhauses**

Freitags 15:00-19:00 Uhr

Leitung: Ella Kühl, Tel: 02137/933533

**Freie Suchtselbsthilfegruppe Neuss-Süd**

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige.

Montags 19:30-21:00 Uhr

Leitung: Kurt Naumertat

Tel.: 0176-96009806

*Wo Entspannung die Seele berührt....*

Shiatsu ist eine in Japan entwickelte Form der Körpertherapie. Eine Massagetechnik, die mit Daumen oder Handballendruck auf den Meridianen des bekleideten Körpers entlang geht, um den Energiefluss anzuregen.



Diese Energie fließt durch den gesamten Organismus und beeinflusst die Funktionen jedes einzelnen Organs. Spannungen im Körper werden sanft angesprochen und können gelöst werden. Shiatsu aktiviert die Selbstregulationsprozesse, sodass Sie sich erholt, gestärkt und beweglicher fühlen. Die während der Anwendung gemachten Erfahrungen werden Ihrem Bewusstsein nähergebracht, um sie schrittweise in Ihren Alltag zu integrieren. Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag, die in Qualität und Tiefe einem Kurzurlaub gleicht.

**Irina Eichwald**  
41469 Neuss  
Tel. 0151 29189282  
E-Mail: shen-irina@t-online.de  
Web: shen-irina.de




**BESTATTUNGEN NORBERT ESSER**

**02137-2107**

Erledigung sämtlicher Formalitäten. Im Trauerfall sind wir, Gabriele und Cornelia Esser, auch an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.

Nievenheimer Str.7  
41469 Neuss - Norf

Berghäuschensweg 121  
41468 Neuss - Gnadental

Neukirchener Str.1  
41470 Neuss - Rosellerheide

Telefon: 02137-2107  
info@bestatter-esser.de  
www.bestatter-esser.de



# Wir liefern\*



\* Geschäftsausstattungen, Flyer, Folder, Broschüren, Kataloge, Bücher, Plakate, Großformatdrucke, Verpackungen, Sonderanfertigungen u. v. m. nach Ihren Vorlagen.

Auch im übertragenen Sinne liefern wir ab.  
Als Qualitätsdruckerei im Raum Düsseldorf produzieren wir Ihre Ideen. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie.

Alles ums  
Rad...



für Race  
und Fun!

## *Individuelle und qualitativ hochwertige Fahrräder*

Arno's Bikestore · Inh. Arno Gummich · Kölner Str. 444 · 41468 Neuss  
Tel: 02131 - 29 11 218 · info@arnos-bikestore.de · www.arnos-bikestore.de

ERLEBEN SIE EINZIGARTIGEN  
SEHKOMFORT!

D  
O R T  
W O D I  
E E R F T  
D E N R H E  
I N B E G R Ü  
S S T E I N S T



Dänisches Design von LINDBERG — biometrische Brillengläser  
von RODENSTOCK: **Eine perfekte Kombination**

**RODENSTOCK DNEye®-B.I.G.** – Biometric Intelligent Glasses –  
Das Ergebnis jahrzehntelanger Forschungsarbeit: maßgefertigte  
biometrische Brillengläser auf 1/100 Dioptrien genau, frei von  
Standards nach Ihren Augenparametern berechnet.

**LINDBERG** besticht durch eine unverwechselbare Kombination aus  
dänischem Design, mehrfach preisgekrönter Handwerkskunst und  
Tragekomfort pur. Entdecken Sie die vielen Kombinationsmöglichkei-  
ten: Eine LINDBERG-Brille ist immer ein (Under)Statement.

**LINDBERG-Fassung + biometrische Gläser von RODENSTOCK =  
die maßgefertigte Brille mit unvergleichlicher Individualität für  
bestes Sehen und Aussehen.**



L I N D B E R G Premium Partner



**Jetzt Termin vereinbaren!**  
**Optik Mellentin**  
**Michael-Franz Breuer e. K.**  
Neustraße 18 • 41460 Neuss  
Tel.: 0 21 31 - 22 24 66  
☎ 01 51 . 58 59 02 19  
info@optik-mellentin.de  
www.optik-mellentin.de

**EINLADUNG**

**EINLADUNG ZUM SEHTEST!**

Erleben Sie was eine umfassende Sehanalyse  
beinhaltet und wie die Berücksichtigung Ihre  
individuellen Augenparameter **Ihr Sehen auf  
ein unvergleichliches Level hebt.**

**R**  
RODENSTOCK



# Hausarztpraxis

Dr. med. Claas Alex

Facharzt für  
Allgemeinmedizin/Phlebologie

Sandra Buchholz

Präventologin

Harffer Strasse 40

41469 Neuss

Tel.: 02131 - 150966

[www.alex-gesundheit.de](http://www.alex-gesundheit.de)



Meine hausärztlichen Leistungen sind seit 24 Jahren hier in Erfttal bekannt!

Diese erweitern wir jetzt um Vorsorgeleistungen im Bereich der Darmtherapie und der Gewichtsreduktion.

Wir bieten dafür unter anderem eine Open Praxis an.

Diese umfasst eine Informationsveranstaltung für jeweils ca. eine Stunde mit begrenzter Teilnehmerzahl.

Anmelden können Sie sich dafür unter 02131-150966.

## **Termine für Open Praxis:**

08.01.2025 um 18:30 Uhr

09.02.2025 um 18:30 Uhr

09.04.2025 um 18:30 Uhr



Terminvereinbarung per Whats-App möglich:

[01627180668](https://wa.me/01627180668)