



LOTSENPUNKT  
ERFTTAL  
...wir sind dabei!



# bewegung im quartier

**Kostenlos**

**START**

**Mittwoch, 04.09.2024, 10 Uhr**

Die Plätze sind begrenzt. Bitte melden sie sich ab sofort an:

An der Infotheke, telefonisch unter 02131-101776 oder unter [buergerhaus-flick@skm-neuss.de](mailto:buergerhaus-flick@skm-neuss.de)



**Bürgerhaus Erfttal  
Bedburgerstr. 61  
41469 Neuss**



LOTSENPUNKT  
ERFTTAL  
...wir sind dabei!



# ***bewegung im quartier***



## **Das Angebot:**

1 Stunde Bewegung und Gymnastik im Sitzen und im Stehen, mit Musik - kommen Sie mit Rollator / Rollstuhl und auch gerne ganz ohne Hilfsmittel. Gestaltet wird das Angebot durch eine\*n Übungsleiter\*in der TG Neuss. Im Anschluß besteht die Möglichkeit bei einem Getränk noch etwas Beisammen zu sein.

Die Veranstaltung findet jeden Mittwoch statt, bis einschließlich 16. 10.2024. Eine regelmäßige Teilnahme wäre schön, ist aber kein Muss.

Bei sportlichen Fragen wenden Sie sich bitte an:  
Frau Figen Gürkaynak, Telefon: 02131 - 7181713  
Unsportliche :-)) Fragen beantwortet Frau Carina Flick,  
Telefon: 02131-101917

**Bürgerhaus Erfttal  
Bedburgerstr. 61  
41469 Neuss**